

Petits pas et Petits plats en toute liberté

*Seul, en famille ou entre amis,
à la date qui vous convient,
à votre rythme la randonnée en liberté
c'est quand on veut, comme on veut
et avec qui on veut.*



🔗 AU PROGRAMME :

Jour 1 : Installation, dîner et nuit à l'**Oustal del Barry**** Logis de France, à **Najac**. Vous retrouverez ici l'émotion que vous offrira une cuisine qui fleurit bon le pays, mais fait aussi appel à la création. Les chambres personnalisées sont à l'image de la table, raffinées et calmes.

Jour 2 : Sur le chemin : Devenez subtils à la recherche des différences de flore. La "faille du Rouergue" a répercuté dans la végétation la différence de nature des terrains : Causse ou Ségala. Le Ségala vous donnera l'ombrage dans les bois de châtaigniers et les fleurs odorantes des "genêts à balais" vous entêteront. Après avoir dépassé les Gorges de l'Aveyron et le château de Courbières, vous vous retrouverez sur le Causse. Des genévriers dans les espaces où les horizons sont ouverts, vous passerez aux chemins creux bordés de viornes, de troènes et de cornouillers. A **Monteils**, vous ne manquerez pas d'aller à la **Ferme Carles**. Après une visite de l'élevage de canards (les lundis, mardis, mercredis à 10 h, samedis et jeudis à 11 h. Hors saison sur réservation), vous dégusterez les conserves cuites au feu de bois dans un chaudron de cuivre : foie gras, rillettes, fritons, galantine, saucisse de canard, confits.... Dîner et nuit à **Monteils** : Charmant village au bord de l'Aveyron. Mlle Annie Lavergne vous accueille dans son **Auberge Le Clos Gourmand**. Elle vous fera goûter sa cuisine régionale, copieuse et soignée.

Jour 3 : Le chemin passe ensuite dans de ravissants hameaux dominant la **Vallée de l'Aveyron**. En soirée, vous déboucherez sur **Villefranche-de-Rouergue**, Bastide royale au confluent de deux rivières : l'Aveyron et l'Alzou. Votre étape de ce soir est une chambre d'hôtes confortable soit au cœur de la ville, soit un peu à l'extérieur. Vous dégusterez la cuisine raffinée du Chef d'un très bon restaurant. Après cette journée de grand air, une balade dans Villefranche vous dépaysera.

Jour 4 : Après le petit déjeuner et peut-être encore un tour dans Villefranche : le jeudi matin, toute la ville est en marché. En été, les monuments sont ouverts : Chapelle baroque des Pénitents Noirs XVII^{ème}, Collégiale Notre-Dame XIV & XV^{ème}, Chartreuse Saint-Sauveur XV^{ème}, flâner à Villefranche, c'est entrer au cœur de l'histoire. Vous partirez ensuite par des chemins ombragés d'où vous découvrirez des points de vue superbes sur la région jusqu'à votre prochaine étape. Ce soir, c'est un ancien relais de poste qui vous accueille, au milieu d'un joli jardin : l'hôtel-loisir **le Relais de Farrou***** Logis de France. Après cette journée de marche, vous aurez envie de vous relaxer au bord de la piscine, de vous servir du jacuzzi ou du tennis. Les chambres sont climatisées et c'est sur la terrasse en été que l'on peut déguster la cuisine du Chef.

Jour 5 : Le lendemain, départ pour **Villeneuve d'Aveyron**. Il faut se perdre dans le dédale des ruelles de cette bastide du XIII^e, visiter sa belle église romane et gothique où un cycle de peintures murales du XIV^e représentent les pèlerins munis de la coquille. petit transfert en taxi jusqu'à Naussac. C'est à l'automne et au printemps, dans les chemins creux bordés de murs rassurants que vous découvrirez **le Causse**, sa lumière mystérieuse, ses subtils camaïeux : rose saumon, ocre et gris, ses parfums... Sortez la loupe pour une séance d'émerveillement... Au printemps, dans les champs non cultivés, au bord même de votre chemin poussent des orchidées. Rien de géant : elles mesurent entre 10 et 30 cm...

AYTRANDPPc - 1 - 09/02/2009

Le sentier rejoint la **Vallée du Lot**, voie navigable que le chemin de fer a supplantée. Sur les aplombs, de petits villages perchés. En soirée, étape rafraîchissante à Saint-Julien, petit village quercynois.

L'Auberge de la Diège**, Logis de France est un hôtel très confortable disposant d'une piscine. La terrasse sera très agréable le soir pour un tête à tête romantique.

Jour 6 : Le retour de **St Julien d'Empare** à **Najac** est assuré par un autorail qui circule entre gorges sauvages et campagne tranquille.

Vos hôtes de **l'Oustal del Barry** vous attendent pour le déjeuner. L'après-midi, vous pourrez visiter tranquillement **Najac**, l'un des plus beaux villages de France, et son château, chef d'œuvre d'architecture militaire. Campé fièrement sur la colline abrupte qu'enveloppe un grand méandre de l'Aveyron Il dresse sa solide bâtisse contre le temps depuis le XIIIe siècle. Dîner et nuit à **l'Oustal del Barry**.

Jour 7 : Le petit-déjeuner, confitures, pain et croissants... clôturera votre séjour.

🔗 FORMULE DE SEJOUR :

Nous vous proposons ce séjour en pension complète 7 jours / 6 nuits (4 jours de randonnée) en hôtels 2*, chambre d'hôte en chambre double. Le départ et le retour se font à Najac. Le commencement de cette randonnée peut avoir lieu n'importe quel jour de la semaine du 1^{er} avril au 31 octobre.

Les sentiers sont faciles, avec peu de dénivelés. Les étapes sont environ de 10 à 24 km, entièrement décrites dans une brochure, tracées sur carte et balisées sur le terrain.

A chacune de vos étapes, vous serez logés dans de charmants hôtels ou en chambre d'hôtes où vous attend un dîner traditionnel : le bien manger fait partie de la culture rouergate. Chaque matin, après le petit déjeuner copieux et savoureux, vous partez avec votre pique-nique que l'hôtelier aura eu soin de préparer avec des produits du terroir de qualité. Vous pourrez le déguster sous un chêne et ce sera votre seul bagage car vos affaires seront transportées d'un hôtel à l'autre durant votre randonnée.

🔗 TARIFS :

TARIFS PAR PERSONNE EN PENSION COMPLETE – 2009	du 01/04 au 31/10
Séjour 7 jours / 6 nuits en chambre double	584 €
Supplément chambre individuelle 7 jours / 6 nuits	142 €

🔗 LE PRIX COMPREND :

- l'hébergement en chambre double, en pension complète du 1er jour dîner au dernier jour petit déjeuner, sans le vin, les pique-niques à emporter pour les déjeuners,
- le transport de vos bagages d'un hôtel à l'autre,
- le transport retour Capdenac à Najac par autorail et Villeneuve à Naussac en taxi,
- les transferts gare de Najac/hôtel/gare de Najac,
- le topo-guide précis de votre circuit avec la reproduction de cartes détaillées.

🔗 LE PRIX NE COMPREND PAS :

- les frais de dossier (8 € ou 15 € selon la durée du séjour),
- l'assurance annulation facultative (2,2 % du montant total du séjour).

Selon la saison et l'occupation de certains hôtels, l'organisateur se réserve le droit de remplacer le prestataire annoncé par un autre similaire, sans modification tarifaire.

AYTRANDPPc - 2 - 09/02/2009

